

3

الشبكات الاجتماعية والمعطيات الشخصية

مواقع التواصل الاجتماعي

ضبط الإعدادات و عدم نشر المعطيات الشخصية على مواقع التواصل الاجتماعي هو السبيل الأمثل لضمان الخصوصية. للاطلاع على المزيد من النصائح و التوجيهات حول الاستخدام الامن للإنترنت زوروا موقع: www.cyberconfiance.ma

العديد من الشبكات الاجتماعية تطلب من المستخدمين مشاركة معلوماتهم الشخصية مع الآخرين. يمكن لهذه المعلومات أن تكون عرضة لسرقة أو اختراق. لذلك، من المهم اتخاذ تدابير لحماية هذه المعلومات. من بين هذه التدابير: ضبط إعدادات الخصوصية، عدم مشاركة المعلومات الشخصية مع الغرباء، تجنب مشاركة المعلومات الشخصية على منصات التواصل الاجتماعي، واستخدام كلمات مرور قوية.

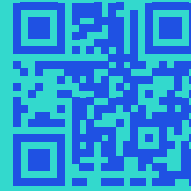
www.cyberconfiance.ma

للمزيد من المعلومات أو الإبلاغ عن أي محتوى غير لائق على منصات التواصل الاجتماعي أو صور أو مقاطع فيديو غير لائقة للعنف الإلكتروني أو الاستغلال الجنسي للأطفال على الإنترنت. زوروا موقع فضاء مغرب الثقة السيبرانية:

www.cyberconfiance.ma

أو اتصلوا بالرقم

2511



أتم الآباء والأمهات !

إن دورك أيتها الأم و أيها الأب أو الوالي أساسي لتعليم وتوجيه أطفالكم حول كيفية استخدام معطياتهم الشخصية على الشبكات الاجتماعية:

- 1 لا تمنع أطفالك من التوصل، ولكن رافقهم وعلمهم السلوك السليم والمسؤول على الشبكات الاجتماعية.
- 2 تأكد من أن أطفالك يدركون ما هي معطياتهم الشخصية وأنهم لا يقومون بنشرها على منصات التواصل الاجتماعي.

أنت أيها الطفل !

إذا كنت ضحية تسريب أو نشر لمعطياتك الشخصية، لا تقلق، واتبع التعليمات التالية:

- 1 قم بإبلاغ مسؤول المجموعة أو الصفحة بالمشكلة حتى تحذف المعلومات.
- 2 تحدث بطريقة ودية مع الشخص الذي شاركها حتى يقوم بإزالتها.
- 3 ابحث وتعلم الطرق و الخطوات و الأفكار المبتكرة لتصبح متمرسا لوسائل التواصل الاجتماعي. للإبلاغ عن محتوى عنيف وطلب المساعدة قم بزيارة الموقع الإلكتروني لفضاء مغرب الثقة السيبرانية

www.cyberconfiance.ma



ماذا يجب أن نفعل؟

لحماية معطياتك الشخصية وتأمين حياتك الخاصة، تحتاج إلى تعلم كيفية:

- **الالتقان الجيد لأدوات المنصات** التي تستخدمها، ومعرفة كيفية تحديد من يمكنه رؤية منشوراتك، ومعرفة كيفية الإبلاغ عن مشكلة ما.
- **ضبط الإعدادات:** قم بضبط إعدادات الخصوصية ومراجعتها بانتظام لحماية حياتك الخاصة!
- **لا تشارك المعطيات الشخصية** التي قد تحدد هويتك أو تسمح بتحديد موقعك!
- **فكر مليًا** قبل نشر أو مشاركة معطياتك الشخصية على وسائل التواصل الاجتماعي، واسأل نفسك عما إذا كان ذلك ضروريًا حقًا!
- **لا تقم بنشر المعطيات الشخصية** الخاصة بالآخرين دون موافقتهم!
- **استخدم أسماء و هويات مستعارة** لإخفاء هويتك الحقيقية وجنسك وبالتالي حماية نفسك من الأشرار.



أصبحنا الآن ندرك مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي. لذلك من اللازم الانتظار حتى سن 13 سنة للحصول على حساب على وسائل التواصل الاجتماعي!

القاعدة الأساسية التي يجب عدم نسيانها مطلقًا: عند نشر معطياتنا الشخصية على الأنترنت لا نستطيع العودة إلى الوراء أو التراجع عن نشرها!

باختصار، ما هي المعطيات الشخصية؟ المعطيات الشخصية هي المعلومات التي تتيح لنا تحديد هويتنا بشكل مباشر أو غير مباشر أو تحديد موقعنا الجغرافي (الاسم، رقم الهاتف، بطاقة التعريف أو جواز السفر، العنوان، الصور، إلخ). يعتبر هذا النوع من المعلومات خطيرًا إذ يمكن استغلالها لأغراض مختلفة من قبل الأشخاص المنحرفين. لنكن يقظين، تعتبر معطياتنا الشخصية بمثابة المقابل المادي لاستخدامنا المجاني للشبكات الاجتماعية!



الشبكات الاجتماعية هي مواقع يمكننا من خلالها التواصل مع أصدقائنا والتعرف على أشخاص آخرين ومشاركة المعلومات والصور. يمكننا أيضا التحدث عن أنشطتنا أو اهتماماتنا أو مدرستنا أو حياتنا المهنية ... او عن أي موضوع شئنا.

في المغرب، خلال سنة 2020، استخدم حوالي 17 مليون شخص شبكات التواصل الاجتماعي، أي بزيادة قدرها 47% في سنتين. يقضي المغاربة معدل ساعتين و25 دقيقة فيها كل يوم! وتعكس هذه الأرقام آثار الشبكات الاجتماعية في حياتنا اليومية. ومن هنا تأتي أهمية فهم وتعلم أفضل الممارسات للاستفادة من مزايا هذه المواقع بطريقة سليمة وآمنة.

نظرًا لسهولة مشاركة البيانات على وسائل التواصل الاجتماعي، من الواجب أن تعرف ماهية المعطيات الشخصية وآثار هذه المشاركة غير المحسوبة العواقب.

يقوم بعض الأشخاص بتقاسم معطياتهم الشخصية أو تلك المتعلقة بالآخرين دون التفكير في العواقب الضارة التي يمكن أن تنجم عن ذلك. هؤلاء الأشخاص يقومون بالإضرار بسمعتهم الرقمية و التدخل في الحياة الخاصة للآخرين. كذلك، يمكن أن يصبحوا ضحايا للتحرش الإلكتروني أو سرقة البيانات أو الابتزاز الجنسي أو احدي الجرائم السيبرانية الأخرى الخطيرة للغاية.