

## Que faire ?

### Que faire si votre enfant a des problèmes sur Internet ?

Si votre enfant est victime de l'un des dangers d'Internet (violence, intimidation...), n'ayez pas peur, suivez ces consignes :

- **Restez calme** et essayez de comprendre exactement quel est le problème afin d'intervenir de manière efficace.
- **Signalez** l'incident sur le site web : [www.cyberconfiance.ma](http://www.cyberconfiance.ma)
- **Lisez attentivement** les mesures et recommandations à suivre, et expliquez-les à votre enfant afin qu'il se comporte par la suite positivement et correctement face à ces risques s'il les affronte une deuxième fois.
- Selon la gravité de l'incident, **portez plainte à la police locale ou à la Gendarmerie**.

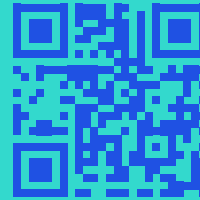
Maintenant que les enfants passent de plus en plus de temps sur Internet, le rôle des parents est plus important que jamais; la parentalité numérique est devenue incontournable.

Signalez tout contenu inapproprié, photos et vidéos de violence et d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet via le portail :

[www.cyberconfiance.ma](http://www.cyberconfiance.ma)

Ou appelez le numéro de téléphone :

**2511**



5

## Responsabilité des parents



copyright EMC & CdE 2021

MAC'SUP

## A propos

La parentalité est la capacité à bien exercer le « métier de parent », un métier noble qui vise à avoir une génération équilibrée et en bonne santé mentalement comme physiquement. Être parents, c'est savoir adopter un style éducatif et une discipline positive, et être capable de définir des règles permettant l'épanouissement de l'enfant tout en fixant des limites bien précises et adaptées.

Avec l'apparition d'internet et du monde du numérique, les enfants apprennent dès leur plus jeune âge à manipuler la technologie, sans peur ni crainte. Certains d'entre eux passent des heures devant leurs écrans, téléphones ou tablettes, sans que leurs parents sachent ce qu'ils y font. Les enfants peuvent communiquer et échanger via internet avec des inconnus du bout du monde. Bien que les parents éduquent leurs enfants en ce sens, des inconnus sur internet peuvent aussi les influencer.



## Que faire ?

En tant que parents, votre objectif est de protéger votre enfant contre tout risque pouvant nuire à sa santé physique et mentale. Voici quelques consignes à suivre pour assurer une utilisation responsable et saine des nouvelles technologies par vos enfants :

Intéressez-vous à leurs activités sur internet, demandez-leur de partager avec vous ce qu'ils y rencontrent. Faites-leur savoir quelles sont les différentes sortes de contenus, ce qu'ils peuvent y trouver et comment faire.

Vos enfants bénéficieront de vos valeurs et votre expérience de vie ainsi que de votre expertise technique ou de votre connaissance d'internet. N'attendez pas qu'il arrive quelque chose à vos enfants. Au lieu de vous soucier de ce que vos enfants pourraient rencontrer sur internet, intéressez-vous maintenant à leur vie en ligne.

- **Soyez un exemple pour vos enfants** : limitez au maximum votre utilisation des nouvelles technologies et fixez-leur un horaire précis d'utilisation.
- **Restez toujours informé des activités en ligne de vos enfants** : connectez-vous avec eux et leur monde, échangez et communiquez en permanence sur leurs activités en ligne et les sites qu'ils visitent, et montrez-leur votre intérêt afin de pouvoir intervenir à temps si nécessaire.
- **Protégez** la réputation et l'identité numérique de vos enfants : **apprenez** à vos enfants quelles sont

leurs données personnelles et pourquoi ils ne devraient pas les partager sur internet.

- **Rappelez-leur** que tout ce qu'ils écrivent, partagent ou publient sera toujours public.
- **Guidez** vos enfants vers des sites dont le contenu est adapté à leur âge.
- **Informez-vous** sur notre site des risques et dangers d'internet, ainsi que sur les mesures et bonnes pratiques à adopter pour y faire face afin d'en discuter facilement avec votre enfant.
- **Configurez les paramètres de sécurité** : découvrez comment utiliser les paramètres de sécurité et enseignez à vos enfants leur importance et comment les configurer.
- **Demandez** à vos enfants de vous **montrer comment bloquer un contact, capturer un écran et signaler un problème** sur leurs sites favoris.

